

Apprendre à apprendre

1. Il est important de connaître le fonctionnement du cerveau pour maîtriser ses apprentissages.

1 POINT

- ☒ Vrai
☐ Faux

2. Qu'est-ce que le cerveau ?

1 POINT

- ☐ A Un organe
☐ B Un muscle
☐ C Un tissu

3. Quel est le poids moyen d'un cerveau adulte ?

1 POINT

- ☐ A 500 g
☐ B 1,5 kg
☐ C 5 kg

4. De combien d'hémisphères est composé le cerveau ?

1 POINT

- ☐ A 2
☐ B 3
☐ C 4

5. Combien de neurones contient un cerveau ?

1 POINT

- ☐ A Environ 10 millions
☐ B Environ 100 millions
☐ C Environ 10 milliards

6. Qu'est-ce que la plasticité cérébrale ?

1 POINT

- ☐ A La capacité du cerveau à se remanier en enlevant ou en créant des réseaux de neurones pour acquérir de nouvelles connaissances
- ☐ B La capacité du cerveau à se façonner pour bien se mouler dans la boîte crânienne
- ☐ C La capacité du cerveau à se reformer lorsqu'un tissu est endommagé

7. Il n'y a pas d'âge pour apprendre.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

8. Les neuromythes sont des croyances erronées sur le fonctionnement du cerveau qui sont très répondues.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

9. Qu'est-ce que l'attention sélective ?

1 POINT

- ☐ A Quand tu es capable de rester longtemps concentré sur une tâche
- ☐ B Quand tu es capable de faire deux tâches en même temps
- ☐ C Quand tu es capable de faire du tri et de te concentrer sur une seule tâche

10. Il est important de bien dormir car le cerveau va consolider les apprentissages de la journée pendant le sommeil.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

11. Il est important de prendre un petit déjeuner équilibré chaque matin pour donner de l'énergie au cerveau.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

12. Parmi ces propositions, quels sont les 4 piliers pour bien apprendre ?

4 POINTS

- ☐ A L'attention
- ☐ B L'engagement actif
- ☐ C Le retour sur l'erreur
- ☐ D La consolidation
- ☐ E L'émotion
- ☐ F Le cerveau
- ☐ G Les neurones
- ☐ H La mémorisation

13. Il est possible de faire deux choses qui demandent de l'attention en même temps.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

14. Pour pouvoir faire deux choses en même temps, il est indispensable qu'au moins une d'entre elles soit automatisée.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

15. La mémoire est une fonction qui permet de garder dans notre tête des informations pour ensuite les récupérer et les utiliser.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

16. Il existe qu'une seule mémoire.

1 POINT

- ☐ V Vrai
- ☐ F Faux

17. Parmi les propositions suivantes, quelle est la mémoire à court terme ?

1 POINT

- ☒ (A) La mémoire de travail
- ☐ (B) La mémoire sémantique
- ☐ (C) La mémoire épisodique

18. La réussite scolaire est juste une question de talent naturel à être bon dans certaines matières.

1 POINT

- ☒ (V) Vrai
- ☐ (F) Faux

19. Quelle est la meilleure méthode d'apprentissage selon les études scientifiques ?

1 POINT

- ☐ (A) Faire des fiches et surligner le plus possible son cours
- ☐ (B) Relire son cours plein de fois
- ☒ (C) Se poser des questions sur son cours

20. L'oubli est-il une maladie ?

1 POINT

- ☒ (V) Vrai
- ☐ (F) Faux